

**3. Quartal 2019**

**Inhaltsverzeichnis:**

Grußwort	1
Geburtstage	2
Die Rente ist in Sicht	3
Wir feiern Walpurgis	4
Eine neue Bank ...	5
Rätsel	6
Warum Trinken ...	7
Harzer Sagen	8
Neue Mitarbeiter	9
Schmunzelseite	11
Veranstaltungen	12
Verstorbene Bewohner	13
Des Rätsels Lösung	14



**Impressum:**

  
**SENIOREN-WOHN-PARK**  
THALE

Goetheweg 4  
06502 Thale  
Tel. 0 39 47 / 44-0  
Fax 0 39 47 / 61-377  
[www.swp-thale@mk-kliniken.com](http://www.swp-thale@mk-kliniken.com)  
[www.mk-kliniken.de](http://www.mk-kliniken.de)



Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner,  
sehr geehrte Angehörige,

in dieser Ausgabe des Schmetterlings-Kuriers haben wir wieder einmal vieles zu berichten. Die Sommerzeit liegt vor uns und der ein oder andere denkt gern an den letzten Rekordsommer zurück.

Damit Sie gesund durch die Sommermonate kommen, lesen Sie bitte auf Seite 7 unseren Beitrag „Warum das Trinken so wichtig ist ...“

Hinter uns liegen selbstverständlich wieder einige Festivitäten, wie zum Beispiel unser Walpurgisfest. Bilder dazu sehen Sie auf Seite 4. Ein Blick in den Veranstaltungsplan verrät Ihnen unsere Veranstaltungen in den kommenden Sommermonaten.

Viel Spaß beim Lesen!



## Grußwort von Frau Pickert

Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner,  
sehr geehrte Angehörige und Betreuer,

der Sommer 2018 brach alle Hitzerekorde.  
Temperaturen von weit über 30°C waren im letzten  
Jahr keine Seltenheit.

Besonders für Senioren bedeutete diese Hitzewelle  
eine große körperliche Belastung und konnte  
gefährlich werden. Das Durstgefühl lässt im Alter  
häufig nach. Aus diesem Grund haben wir  
besonders an den heißen Tagen versucht, Sie liebe  
Bewohner, zum Trinken zu animieren.

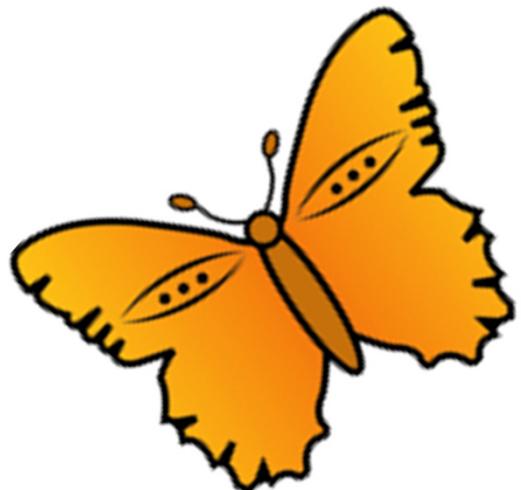
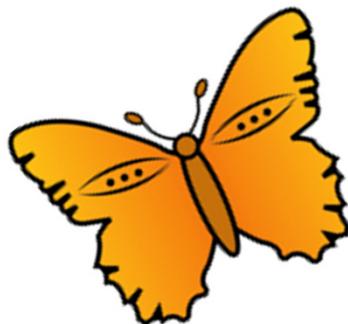
Bitte achten Sie auch in diesem Jahr besonders auf  
luftige Bekleidung und vermeiden Spaziergänge in  
der Mittagssonne.

So können wir gemeinsam einen wunderbaren  
Sommer 2019 genießen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Lesen des neuen  
Schmetterlings-Kuriers.

Herzlichst

Ihre Manuela Pickert



*Wir wünschen unseren  
Geburtstagskindern im Juli,  
August und September alles  
Gute und viel Gesundheit!*



## Die Rente ist in Sicht

Am 05.04.2019 haben wir unsere liebe Kollegin, Frau Britta Franke, in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet, natürlich mit einem weinenden und einem lachenden Auge. Weinend deshalb, weil es uns nicht leicht fällt sie nach vielen gemeinsamen Jahren ziehen zu lassen und weil wir sie gerne in unseren Reihen behalten hätten. Lachend deshalb, weil wir wissen, dass für Frau Franke jetzt ein neuer, spannender Lebensabschnitt beginnt, den sie sicher genießen wird.

Dafür wünschen wir ihr alles Gute, vor allem Gesundheit und immer auch das notwendige Quäntchen Glück.

Liebe Frau Franke, es sei Ihnen versichert, dass unsere Türen immer offen stehen.



## Wir feiern Walpurgis

In der Nacht vom 30. April zum 1. Mai halten die Hexen angeblich große Feste auf erhöhten Orten ab um den langen Winter auszutreiben.

So auch im Senioren-Wohnpark. Petrus schickte uns bestes Wetter und so konnten wir den Tag bei viel Sonnenschein und bester Laune im Freien verbringen. Selbst die Hexe und der Teufel machten kurz halt, bevor es gestärkt mit einem ordentlichen Schluck Hexenbowle mit dem Besen weiter in Richtung Brocken ging.

Während die Hexen und Teufel auf dem Brocken feierten, standen wir ihnen hier unten in nichts nach.

Schon morgens erklangen flotte Melodien die zum Mitsingen und Schunkeln einluden. Wir wurden von „Bohne on Tour“ bestens unterhalten.

Am späten Vormittag zeigten uns unsere Betreuungskräfte gemeinsam mit den Ergotherapeuten einen teuflisch guten Walpurgistanz und Nachmittags ließen wir uns leckeren hausgemachten Kuchen und knusprige Würstchen vom Grill auf der Terrasse schmecken.



## Eine weitere Bank für den Senioren-Wohnpark ...

Auf dem alljährlichen Walpurgismarkt zeigen Kettensägenkünstler aus aller Welt ihr Können.

Auch in diesem Jahr ließ Bernd Winter aus Neinstedt wieder eine neue Mythenbank für den Senioren-Wohnpark entstehen.

Diese wurde bereits im Mai vor dem Haupteingang aufgestellt und lädt seit dem unsere Bewohner, Angehörige und Gäste der Einrichtung zum Ausruhen ein.



## Rätsel

Was für ein Durcheinander. Können Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge bringen und die Wörter zum Thema „Sommer“ aufschreiben?

### EINFACH

<b>SANDUGRB</b>	-	_____
<b>BADESOHE</b>	-	_____
<b>LIEGEUTSHL</b>	-	_____
<b>HANDCTHU</b>	-	_____
<b>SONNENILRLBE</b>	-	_____
<b>BADETASHCELN</b>	-	_____
<b>SONNENLEUBM</b>	-	_____
<b>SONNENSICRMH</b>	-	_____



### SCHWER

<b>PAEML</b>	-	_____
<b>SRTNDA</b>	-	_____
<b>MSUECHL</b>	-	_____
<b>KESRB</b>	-	_____
<b>EIVSEKRÄUEFR</b>	-	_____
<b>SEONNNBNRAD</b>	-	_____
<b>SOMMEFREINRE</b>	-	_____
<b>SNNNOEUENTRANGG</b>	-	_____



**Viel Erfolg beim Rätseln!**

Die Lösung finden Sie auf Seite 14.

## Warum das Trinken so wichtig ist!

Viele von uns machen sich Gedanken über die Ernährung, nehmen aber eher selten ihre Trinkgewohnheiten unter die Lupe. Die meisten Senioren trinken gerade jetzt im Sommer zu wenig.

Wer auf das Durstgefühl wartet bis er etwas trinkt, hat oft bereits ein Flüssigkeitsdefizit. Der Mensch kann rund einen Monat ohne Nahrung überleben, aber höchstens vier Tage ohne zu trinken.

Deshalb: Für unsere Gesundheit ist das richtige und ausreichende Trinken am Tag mindestens ebenso wichtig wie die richtige Ernährung. Durst entsteht, wenn der Körper mehr als 0,5 % seines Gewichts in Form von Wasser verloren hat.

Wasser regelt außerdem die Temperatur des Körpers, indem es dem Organismus durch Verdunstung an der Körperoberfläche Wärme entzieht (Schweiß) – gerade bei großer Hitze. Flüssigkeitsmangel ist bei älteren Menschen keine Seltenheit und kann schwerwiegende Konsequenzen wie Delir, Stürze oder Thromboembolien nach sich ziehen. Unser Körper scheidet täglich große Mengen an Flüssigkeit aus.

Zur Aufrechterhaltung eines optimalen Flüssigkeitsniveaus müssen diese Verluste immer wieder ausgeglichen werden. Ein Teil des Flüssigkeitsbedarfes wird durch die Nahrung gedeckt. Zusätzlich sollte man mindestens 2 Liter Wasser täglich trinken.



## Harzer Sagen

### **Diesmal: Das fortgerutschte Schloss aus Wernigerode**

Das Schloss des Grafen von Wernigerode stand früher südwestlich der heutigen Stelle. Da, wo heute noch die Gräben der Harburg zu erkennen sind. Als der Hausstand des Grafen sich vergrößerte, fehlte es an Platz für einen Erweiterungsbau. Gern hätte er auf dem heutigen Burgberge ein neues Schloss errichtet, aber dafür reichte das Geld nicht. Als er sich nicht zu helfen wusste, gab ihm die Gräfin den Rat, seinen Wunsch dem Hausgeist vorzutragen.

Um Mitternacht kniete der Graf in der Burgkapelle und flehte zu Gott um seinen Schutz. Danach ging er auf den Dachboden, wo der Hausgeist seine Wohnung hatte und bat ihn laut um Hilfe. Kaum hatte er seine Bitte ausgesprochen, da zog ein wundersames Klingen durch den Raum. Beruhigt ging der Graf zum Schlafen hinunter.

Als er am anderen Morgen den Fensterladen öffnete, rieb er sich verwundert die Augen. Die Umgebung schien verändert. Die Häuser der Stadt Wernigerode sah er tief unter sich am Fuße des Berges. Der Hausgeist hatte sich in der Nacht gegen die Grundmauern gestemmt und das ganze Schloss mit dem Zauberwort „Rutsche fort!“ an den jetzigen Platz hinüberschoben. Nun konnte der Erweiterungsbau begonnen werden.



Quelle: [www.harzer-sagen.harz-urlaub.de](http://www.harzer-sagen.harz-urlaub.de)

## Neue Mitarbeiter

Seit einiger Zeit sieht man neue Gesichter im Senioren-Wohnpark.

Unser gesamtes Team hat tatkräftige Unterstützung bekommen.



Christin-Sophie Meixner  
-Pflegerhilfskraft-



Stephanie Albrecht  
-Pflegerhilfskraft-



Steffi Voigt  
-Pflegerhilfskraft-



Ronald Graupner  
-Pflegerhilfskraft-



Nicole Löber  
-Pflegerhilfskraft-



Lea-Michelle Lorenz  
-Pflegerhilfskraft-



Birgitt Barz  
-Pflegerhilfskraft-



Marion Koslowski  
-Küche-

## Neue Mitarbeiter

Seit einiger Zeit sieht man neue Gesichter im Senioren-Wohnpark.  
Unser gesamtes Team hat tatkräftige Unterstützung bekommen.



Kerstin Sonnenburg  
-Küche-



Michaela Woitschke  
-Reinigung-



Gabriele Weisel  
-Einzugsmanagerin-



## Schmunzel-Seite



Fritzchen gibt seiner Omi zum 80ten Geburtstag eine sehr edle Klobürste.

Nach ein paar Tagen kommt Fritzchen zum Besuch und sieht die Klobürste nicht mehr.

Fritzchen: "Oma, wo hast du die Klobürste hingetan?"

Daraufhin Oma: "Ach weißt du Fritzchen, die Klobürste hat mir nicht so gut gefallen. Da nehme ich doch lieber Klopapier. Das kratzt nicht so."

Meine Frau hat mich gebeten ihr das Lippenbalsam zu reichen. Ausversehen gab ich ihr Superkleber. Sie spricht immer noch nicht mit mir.

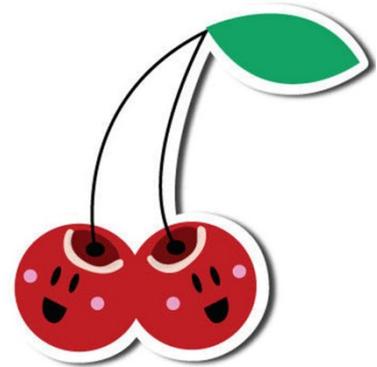
Herr Doktor, Herr Doktor, ich hab jeden Morgen um 7 Uhr Stuhlgang!"  
"Ja, das ist doch sehr gut!"  
"Aber ich steh erst um halb acht auf!"



## Freuen Sie sich mit uns im Juli bis September 2019 auf diese Veranstaltungen:

### Juli

4. Juli 2019 Grillnachmittag (ab 16.00 Uhr)  
10. Juli 2019 KirsCHFest (ab 14.30 Uhr)



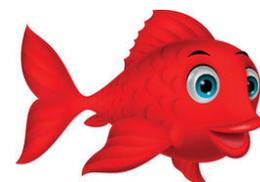
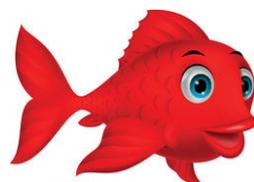
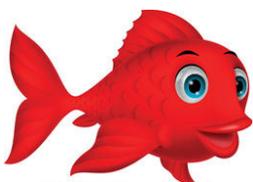
### August

10. August 2019 Sommerfest mit Anne Farl (ab 10.00 Uhr)  
16. August 2019 Gottesdienst (ab 10.00 Uhr)  
21. August 2019 Grillnachmittag (ab 16.30 Uhr)



### September

5. September 2019 Flohmarkt – Tierzubehör (ab 10.00 Uhr)  
9. September 2019 Festveranstaltung „25-Jahre SWP Thale“ (ab 10.00 Uhr)  
25. September 2019 Oktoberfest mit Michael Stietz (ab 15.00 Uhr)  
27. September 2019 Gottesdienst (ab 10.00 Uhr)



*Änderungen entnehmen Sie bitte unserem  
Veranstaltungsplan im Foyer!*

# Wir nehmen Abschied und gedenken unserer verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohner



Die liebevollen  
Erinnerungen sind die  
Lichter in den dunklen  
Gassen unserer Trauer.

GERD NEUBAUER

## Des Rätsels Lösung von Seite 6

<b>SANDUGRB</b>	-	<u>Sandburg</u>
<b>BADESOHE</b>	-	<u>Badehose</u>
<b>LIEGEUTSHL</b>	-	<u>Liegestuhl</u>
<b>HANDCTHU</b>	-	<u>Handtuch</u>
<b>SONNENILRLBE</b>	-	<u>Sonnenbrille</u>
<b>BADETASHCELN</b>	-	<u>Badelatschen</u>
<b>SONNENLEUBM</b>	-	<u>Sonnenblume</u>
<b>SONNENSICRMH</b>	-	<u>Sonnenschirm</u>
<b>PAEML</b>	-	<u>Palme</u>
<b>SRTNDA</b>	-	<u>Strand</u>
<b>MSUECHL</b>	-	<u>Muschel</u>
<b>KESRB</b>	-	<u>Krebs</u>
<b>EIVSEKRÄUEFR</b>	-	<u>Eisverkäufer</u>
<b>SEONNNBNRAD</b>	-	<u>Sonnenbrand</u>
<b>SOMMEFREINRE</b>	-	<u>Sommerferien</u>
<b>SNNNOEUENTRANGG</b>	-	<u>Sonnenuntergang</u>



## Wichtige Information

### Fragen, Probleme und Wünsche für unseren Briefkasten

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, können Sie diese gerne notieren und im Briefkasten neben dem Empfang einwerfen.

Das Personal der Verwaltung wird sich schnellstmöglich um die Erfüllung Ihrer Wünsche und Klärung der Probleme kümmern.

Wir hoffen natürlich auch auf Worte der Zufriedenheit und vielleicht Ideen, wie wir das Zuhause unserer Bewohner noch schöner gestalten können oder ein paar Anregungen für das Kulturprogramm.



# SENIOREN-WOHN-PARK

THALE



Schmetterlings-  
**Kurier**



**Kontakt:**  
**Senioren-Wohnpark Thale**  
**Goetheweg 4**  
**06502 Thale**

**Telefon: 0 39 47 / 44 – 0**  
**Fax: 0 39 47 / 61 - 377**  
**[www.senioren-wohnpark-thale.de](http://www.senioren-wohnpark-thale.de)**

Ein Unternehmen der Marseille-Kliniken AG – mit über 10 Pflegeeinrichtungen, Wohnanlagen für Betreutes Wohnen und über 30 Jahren kompetenter Erfahrung.

**Hauszeitung für Bewohner und Angehörige**